

День 04.06.2026

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День 04.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	210	40,00	255	7	10	27
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	200	8,30	61	2	1	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска	ТК№36	Огурец свежий	80	14,40	14	1	0	3
	1 блюдо	ТК№33	Рассольник	200	10,60	84	1	2	9
	2 блюдо	ТК№16	Филе кптицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,00	268	11	17	11
	гарнир	ТК№10	Макароны отварные	160	12,40	213	6	6	37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
					176,70				